

## **08. TALLER: ANEM AL CINEMA I PARLEM DE SEXE**

### **Objectiu de la sessió**

- ✓ Visualització de la pel·lícula “*La vida empieza hoy*” per tal de valorar que la sexualitat canvia amb la edat però no desapareix.  
Es tracta d'un grup de gent gran que assisteix a uns tallers de sexualitat on poden compartir les seves preocupacions i fantasies sexuals.

### **Contingut**

- Abordatge del sexe des de la perspectiva de la tercera edat. La directora del film, Laura Maña (2009), en una entrevista a ADN el 22 de juny de 2010 comenta: “*La película habla del tiempo y la importancia de vivir hasta el final*”.

### **Recursos**

- ✓ Aparell de televisió
- ✓ Reproductor de DVD.

### **Activitat**

- Visualització en grup de la pel·lícula, assegudes en semicercle.
- Un cop finalitzada la mateixa es pot iniciar una discussió del grup entorn a les sensacions que ha provocat al grup de dones o individualment.

### **Avaluació**

És positiva si s'ha generat participació i el grup manifesta que té interès per conèixer els recursos que proposa la sexòloga de la pel·lícula i per descobrir altres recursos.

Aquesta activitat prepara la de la propera sessió on es parlarà de sexualitat i es donaran eines per a millorar-la, tant a nivell individual com a nivell de parella.