

**Test de Fagerström breu**

<b>Quant de temps passa des que us lleveu fins que fumeu la primera cigarreta?</b>	
<input type="checkbox"/> Fins a 5 minuts	3 punts
<input type="checkbox"/> Entre 6 i 30 minuts	2 punts
<input type="checkbox"/> Entre 31 i 60 minuts	1 punt
<input type="checkbox"/> Més de 60 minuts	0 punt
<b>Quantes cigarretes fumeu cada dia?</b>	
<input type="checkbox"/> Menys d'11 cig/dia	0 punts
<input type="checkbox"/> 21-20 cig/dia	1 punt
<input type="checkbox"/> 21-30 cig/dia	2 punts
<input type="checkbox"/> 31 o més cig/dia	3 punts
<i>Puntuació: 5-6 dependència alta; 3-4 moderada; 0-2 baixa.</i>	