

### Ordena els motius i trenca contradiccions

---

Cada dia penseu en el tabac, sobre si continuar fumant o deixar-ho. Els pensaments són contradictoris; de moment, feu un llistat dels teus pensaments sobre el tabac i ordeneu-los en els apartats següents:

<b>Motius per fumar</b>	<b>Motius per deixar de fumar</b>
<b>Què em resol? Quan ho necessito més?</b>	<b>Per què vull o he de deixar-ho?</b>