

Instrucciones de uso del Breezhaler®

¿Cómo se hace la inhalación con Breezhaler®?

Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:



1. Retirar el tapón



3. Con las manos secas, sacar una cápsula del blister



2. Sujetar con firmeza la base del inhalador e inclinar la boquilla



4. Introducir la cápsula en el compartimento, no lo haga por la boquilla



5 y 6. Cerrar la boquilla. Perforar la cápsula apretando a los lados del dispositivo



7. Sacar todo el aire que pueda de los pulmones (sin soplar dentro de la boquilla)



8. Ajustar la boquilla a los labios y levantar la cabeza. Coger aire por la boca profundamente. La cápsula girará dentro de la cámara. Notará un zumbido



9. Retener el aire en los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda



10. Expulsar el aire lentamente



11. Comprobar que la cápsula está vacía. Si no fuera así, repetir los pasos del 7 al 10



12. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar

Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.