

Instruccions d'ús de les cambres d'inhalació

Com es duu a terme la inhalació en la cambra?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:



1. Si la cambra està desmuntada, primer de tot munteu-ne correctament les peces

2. Traieu el tap de l'inhalador, agiteu-lo i ajusteu-lo a la cambra



3. Traieu tot l'aire dels pulmons. Es pot fer a través de l'embocadura de la cambra



4. Pressioneu l'inhalador (màxim dues pulsacions per inhalació)



5. Agafeu l'aire de manera lenta i profunda (si no és possible, respireu normalment a través de l'embocadura)



- 6 i 7. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu. Expulseu l'aire lentament. Si calen més dosis, repetiu els passos del 2 al 7

8. Feu gàrgares i glopegeu en acabar



9. Renteu i eixugueu bé la cambra periòdicament



Per a cambres amb màscara

10. Ajusteu bé la màscara a la cara per evitar fuites
11. Assegureu-vos que agafeu l'aire per la boca (tapant-vos el nas, si cal)

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.