

Taules de pes en funció del sexe, talla i complexió de la persona * / Homes

| Talla (cm) | Complexió (kg) | | |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| | Petita | Mitjana | Gran |
| 158 | 58,3 - 61,0 | 59,6 - 64,2 | 62,8 - 68,3 |
| 159 | 58,6 - 61,3 | 59,9 - 64,5 | 63,1 - 68,8 |
| 160 | 59,0 - 61,7 | 60,3 - 64,9 | 63,5 - 69,4 |
| 161 | 59,3 - 62,0 | 60,6 - 65,2 | 63,8 - 69,9 |
| 162 | 59,7 - 62,4 | 61,0 - 65,6 | 64,2 - 70,5 |
| 163 | 60,0 - 62,7 | 61,3 - 66,0 | 64,5 - 71,1 |
| 164 | 60,4 - 63,1 | 61,7 - 66,5 | 64,9 - 71,8 |
| 165 | 60,8 - 63,5 | 62,1 - 67,0 | 65,3 - 72,5 |
| 166 | 61,1 - 63,8 | 62,4 - 67,6 | 65,6 - 73,2 |
| 167 | 61,5 - 64,2 | 62,8 - 68,2 | 66,0 - 74,0 |
| 168 | 61,8 - 64,6 | 63,2 - 68,7 | 66,4 - 74,7 |
| 169 | 62,2 - 65,2 | 63,8 - 69,3 | 67,0 - 75,4 |
| 170 | 62,5 - 65,7 | 64,3 - 69,8 | 67,5 - 76,1 |
| 171 | 62,9 - 66,2 | 64,8 - 70,3 | 68,0 - 76,8 |
| 172 | 63,2 - 66,7 | 65,4 - 70,8 | 68,5 - 77,5 |
| 173 | 63,6 - 67,3 | 65,9 - 71,4 | 69,1 - 78,2 |
| 174 | 63,9 - 67,8 | 66,4 - 71,9 | 69,6 - 78,9 |
| 175 | 64,3 - 68,3 | 66,9 - 72,4 | 70,1 - 79,6 |
| 176 | 64,7 - 68,9 | 67,5 - 73,0 | 70,7 - 80,3 |
| 177 | 65,0 - 69,5 | 68,1 - 73,5 | 71,3 - 81,0 |
| 178 | 65,4 - 70,0 | 68,6 - 74,0 | 71,8 - 81,8 |
| 179 | 65,7 - 70,5 | 69,2 - 74,6 | 72,3 - 82,5 |
| 180 | 66,1 - 71,0 | 69,7 - 75,1 | 72,8 - 83,3 |
| 181 | 66,6 - 71,6 | 70,2 - 75,8 | 73,4 - 84,0 |
| 182 | 67,1 - 72,1 | 70,7 - 76,5 | 73,9 - 84,7 |
| 183 | 67,7 - 72,7 | 71,3 - 77,2 | 74,5 - 85,4 |
| 184 | 68,2 - 73,4 | 71,8 - 77,9 | 75,2 - 86,1 |
| 185 | 68,7 - 74,1 | 72,4 - 78,6 | 75,9 - 86,8 |

| Talla (cm) | Complexió (kg) | | |
|------------|----------------|-------------|-------------|
| | Petita | Mitjana | Gran |
| 186 | 69,2 - 74,8 | 73,0 - 79,3 | 76,6 - 87,6 |
| 187 | 69,8 - 75,5 | 73,7 - 80,0 | 77,3 - 88,5 |
| 188 | 70,3 - 76,2 | 74,4 - 80,7 | 78,0 - 89,4 |
| 189 | 70,9 - 76,9 | 74,9 - 81,5 | 78,7 - 90,3 |
| 190 | 71,4 - 77,6 | 75,4 - 82,2 | 79,4 - 91,2 |
| 191 | 72,1 - 78,4 | 76,1 - 83,0 | 80,3 - 92,1 |
| 192 | 72,8 - 79,1 | 76,8 - 83,9 | 81,2 - 93,0 |
| 193 | 73,5 - 79,8 | 77,6 - 84,8 | 82,1 - 93,9 |

* En edats entre 25 i 29 anys. El pes es va obtenir en persones amb roba d'una mitjana de 2,3 kg en homes i d'1,4 kg en dones. La talla es va obtenir en persones amb sabates d'una mitjana de 2,5 cm de taló.

Font: Build Study, 1979. Society of Actuaries and Association of Life Insurance Medical Directors of America, 1980. [accés 20 de diciembre de 2007]. Disponible en: <http://www.bcbst.com/MPManual/HW.htm>.