

**Tablas de peso en función del sexo, de la talla y la complejión de la persona \* / Hombres**

Talla (cm)	Complejión (kg)		
	Pequeña	Mediana	Grande
158	58,3 - 61,0	59,6 - 64,2	62,8 - 68,3
159	58,6 - 61,3	59,9 - 64,5	63,1 - 68,8
160	59,0 - 61,7	60,3 - 64,9	63,5 - 69,4
161	59,3 - 62,0	60,6 - 65,2	63,8 - 69,9
162	59,7 - 62,4	61,0 - 65,6	64,2 - 70,5
163	60,0 - 62,7	61,3 - 66,0	64,5 - 71,1
164	60,4 - 63,1	61,7 - 66,5	64,9 - 71,8
165	60,8 - 63,5	62,1 - 67,0	65,3 - 72,5
166	61,1 - 63,8	62,4 - 67,6	65,6 - 73,2
167	61,5 - 64,2	62,8 - 68,2	66,0 - 74,0
168	61,8 - 64,6	63,2 - 68,7	66,4 - 74,7
169	62,2 - 65,2	63,8 - 69,3	67,0 - 75,4
170	62,5 - 65,7	64,3 - 69,8	67,5 - 76,1
171	62,9 - 66,2	64,8 - 70,3	68,0 - 76,8
172	63,2 - 66,7	65,4 - 70,8	68,5 - 77,5
173	63,6 - 67,3	65,9 - 71,4	69,1 - 78,2
174	63,9 - 67,8	66,4 - 71,9	69,6 - 78,9
175	64,3 - 68,3	66,9 - 72,4	70,1 - 79,6
176	64,7 - 68,9	67,5 - 73,0	70,7 - 80,3
177	65,0 - 69,5	68,1 - 73,5	71,3 - 81,0
178	65,4 - 70,0	68,6 - 74,0	71,8 - 81,8
179	65,7 - 70,5	69,2 - 74,6	72,3 - 82,5
180	66,1 - 71,0	69,7 - 75,1	72,8 - 83,3
181	66,6 - 71,6	70,2 - 75,8	73,4 - 84,0
182	67,1 - 72,1	70,7 - 76,5	73,9 - 84,7
183	67,7 - 72,7	71,3 - 77,2	74,5 - 85,4
184	68,2 - 73,4	71,8 - 77,9	75,2 - 86,1
185	68,7 - 74,1	72,4 - 78,6	75,9 - 86,8

Talla (cm)	Complexión (kg)		
	Pequeña	Mediana	Grande
186	69,2 - 74,8	73,0 - 79,3	76,6 - 87,6
187	69,8 - 75,5	73,7 - 80,0	77,3 - 88,5
188	70,3 - 76,2	74,4 - 80,7	78,0 - 89,4
189	70,9 - 76,9	74,9 - 81,5	78,7 - 90,3
190	71,4 - 77,6	75,4 - 82,2	79,4 - 91,2
191	72,1 - 78,4	76,1 - 83,0	80,3 - 92,1
192	72,8 - 79,1	76,8 - 83,9	81,2 - 93,0
193	73,5 - 79,8	77,6 - 84,8	82,1 - 93,9

\* En edades entre 25 y 29 años. El peso se obtuvo en personas con ropa de un promedio de 2,3 kg en hombres y de 1,4 kg en mujeres.

La talla se obtuvo en personas con zapatos de un promedio de 2,5 cm de talón.

*Fuente: Build Study, 1979. Society of Actuaries and Association of Life Insurance Medical Directors of America, 1980. [acceso 20 de diciembre de 2007]. Disponible en: <http://www.bcbst.com/MPManual/HW.htm>.*