

# Protegeix-te del sol



Evita les hores de màxima radiació solar, de 12 h a 16 h.



Para especial atenció a clatell, orelles, nas i llavis.



A més altitud, més nociva és la radiació solar.



Els raigs UV travessen els núvols i són reflectits per l'aigua i la sorra.

Utilitza una gorra o barret per reduir l'exposició solar.

Procura cobrir tota la pell amb crema abundant.



Aplica crema solar amb freqüència, cada 2 h o com indiqui el producte.



Utilitza factor de protecció solar adient per a la teva pell, preferiblement FP 30+.



Evita les colònies abans de l'exposició solar, podrien aparèixer taques a la pell.