

# Com rentar-te les mans?

Fes-ho després de tocar qualsevol persona, objecte o superfície



Mulla't les mans i posa't sabó



Frega els palmells entre si



Frega el palmell d'una mà contra el dors de l'altra, entrellaçant els dits



Frega les puntes dels dits amb el palmell de la mà contrària



Frega els dorsos dels dits amb el palmell de la mà contrària



Frega la base del dit polze amb el palmell de l'altra mà



Esbandeix-te les mans amb aigua



Eixuga't les mans amb un paper i tanca l'aixeta amb aquest



Si no disposes d'aigua i sabó, pots utilitzar solució hidroalcohòlica