

# Ús responsable d'Internet



Cal que sàpiga que tot el que publica a la xarxa pot ser àmpliament compartit

Allò que s'envia com a privat també?

i tant!!



Apreneu a utilitzar les Tecnologies per saber què fa el vostre fill



Restringiu l'ús de les càmeres web entre els més petits



Promoveu l'ús de l'ordinador, els portàtils, les tauletes... en zones comunes de la casa



Parleu amb ell sobre els contactes que fa i els continguts que visita



És important que utilitzi xarxes wifi de confiança p.ex: aquelles que demanen contrasenya



Recomaneu-li que mantingui una postura adequada mentre els utilitza



Assegureu-vos que utilitzen contrasenyes segures



Convé instal·lar un programari de seguretat (Antivirus)



En cas que el vostre fill sigui víctima de ciberassetjament poseu-vos en contacte amb la policia i denuncieu el cas



Infermera virtual

[www.infermeravirtual.com](http://www.infermeravirtual.com)



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA