

¿Qué hacer en caso de hipoglucemia?

La hipoglucemia o "bajada de azúcar" acostumbra a manifestarse de pronto con temblores, irritabilidad, palidez, sudor, palpitaciones y hambre.



1
Dejar la actividad que se esté haciendo



2
Determinar la Glucemia, si se puede



Si lleva Bomba de Insulina
PARADLA

3
Tomar azúcar, preferiblemente en forma líquida



Si en cinco minutos no mejora, hay que *repetir* la toma anterior

NO HA MEJORADO

Presenta signos de mareo, desorientación o pérdida de consciencia



NO

No forzar la ingesta de líquidos

SI

inyectar una ampolla de 1 mg de glucagón

(1/2 mg glucagón a menores de 7 años)

HA MEJORADO

Han desaparecido los síntomas: temblores, palidez, palpitaciones, etc.

Si la Hipoglucemia se ha producido:

Entre comidas

ES
C
O
R
R
E



Antes de una comida, se recomienda avanzarla y comenzar por la fruta



Se puede administrar en:
Brazos, piernas, abdomen o gluteos

Avisar al servicio de urgencias

