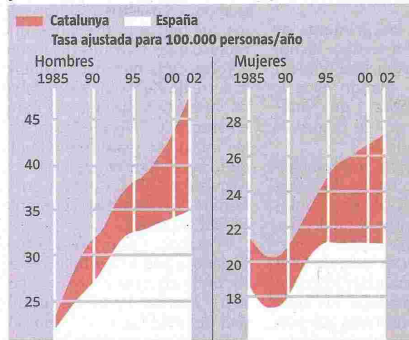


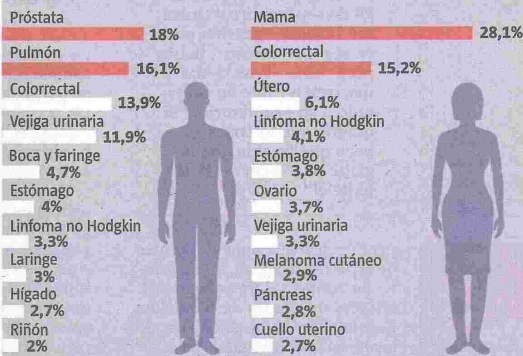


## La incidencia del cáncer de colon y recto crece en Catalunya



FUENTE: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

### PORCENTAJE DE TUMORES POR SEXOS



### MORTALIDAD DEL CÁNCER DE COLON Y RECTO EN EUROPA



LA VANGUARDIA

# La vitamina D frena el cáncer de colon

ANA MACPHERSON  
 Barcelona

La vitamina D no evita que se desarrolle un cáncer de colon, pero sí influye en que un tumor en fase inicial crezca y se malignice rápidamente. "Frena la enfermedad de forma clara y directa", explica el autor de uno de las últimas investigaciones en torno a esta vitamina y este tipo de cáncer, el doctor Héctor G. Palmer, responsable del laboratorio de células madre y cáncer del Institut d'Oncologia Vall d'Hebron

(VHIO). "Y en este cáncer, que suele tener una larga evolución, tener o no niveles suficientes de vitamina D es determinante".

La carencia de esa vitamina, algo bastante más común en países con pocas horas de sol, aumenta el riesgo notablemente -"según hemos podido comprobar en nuestros ratones", aclara el investigador- de que unos inocentes pólipos acaben convirtiéndose en un agresivo cáncer de colon en poco tiempo, en lugar de en los 20 o 30 años habituales.

Los ratones del VHIO están di-

señados para tener cáncer de colon y falta de receptores de la vitamina D (VDR). Cuando se le induce este tipo de cáncer a un ratón sin receptores de la vitamina, aunque se le administrara, la célula no era capaz de almacenarla y perdía entonces la capacidad de frenar al tumor. "Influye cuando el tumor está en fase inicial, porque cuando ya ha progresado, los receptores no funcionan bien".

En los países con poco sol ya saben de sus carencias de vitamina D y suele ser un complemento incorporado a la dieta de forma constante, "porque se trata de mantener unos niveles mínimos siempre, todo el año y todos los años", recuerda Palmer. En los países soleados se supone que hay un buen nivel de vitamina D que se fija y estimula a través del efecto del sol, pero lo cierto es que no se mira: "La analítica se

encarece", reflexiona el investigador. "Pero será algo que tener en cuenta".

La consecuencia de esta investigación llevada a cabo en el VHIO debería ser que la industria farmacéutica se interesara por fabricar y ensayar medica-

## Vall d'Hebron demuestra que la carencia de vitamina influye en la rapidez y agresividad del tumor

mentos de vitamina D especialmente pensada para prevenir el avance del cáncer de colon. "Y a largo plazo, añadir más razones para que en salud pública se tenga un mayor control sobre los ni-

veles de vitamina D y cuándo es necesario dar suplementos.

El cáncer de colon es el más prevalente en España, por delante del de mama y pulmón. Cada año se diagnostican 4.500 casos de cáncer de colon en Catalunya y casi 2.000 muertes. A pesar de que un 5,4% de los hombres y un 3,1% de las mujeres desarrollarán un cáncer de colon y recto antes de llegar a los 74 años, no hay precisamente sensación de que se trate de un riesgo prevenible.

En Catalunya se ha iniciado un programa de cribaje a través de un sencillo pero muy selectivo análisis de presencia de sangre en heces. Aún no se ha extendido a toda la población pero de momento está dando resultados muy positivos porque ayuda a detectar precisamente esas fases precoces que se pueden solucionar sólo con cirugía.●