



# El primer cigarrillo del día es el que más eleva el riesgo de cáncer

► Los que fuman al despertarse sufren más tumores de pulmón y cuello

**RAFAEL IBARRA**  
 MADRID

Dos nuevos estudios han encontrado que los fumadores que tienden encender su primer cigarrillo justo después de levantarse por la mañana pueden tener un mayor riesgo de cáncer de pulmón y tumor de cabeza y cuello que los fumadores que se abstengan de fumar nada más levantarse. El trabajo, publicado en la revista «Cancer», puede ayudar a identificar a los fumadores que tienen un riesgo especialmente alto de cáncer y que podrían beneficiarse de intervenciones dirigidas a reducir dicho riesgo.

El consumo de cigarrillos aumenta la probabilidad de desarrollar distintos tipos de cánceres. Pero ¿por qué sólo algunos fumadores contraen cáncer? Josué Muscat, de la Universidad Estatal de Penn (EE.UU.) y sus colegas investigaron si la dependencia a la nicotina, caracterizada por el tiempo que transcurre hasta que se enciende el primer cigarrillo después de despertarse afecta al riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y tumores de cabeza y cuello, con independencia de la frecuencia del consumo de cigarrillos y la duración.

Los expertos analizaron 4.775 casos de cáncer de pulmón y a 2.835 controles, todos fumadores habituales.



Una mujer fuma su primer cigarrillo en una cafetería AFP

## Mayor adicción Los fumadores más madrugadores tienen más niveles de nicotina y otras toxinas del tabaco que favorecen la adicción

En comparación con los individuos que fumaban más de 60 minutos después de despertar, los que lo hacían entre los 31 y 60 minutos después de levantarse, el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón era de 1,31 mayor,

cifra que era de 1,79 en los que tardaban más en encenderse el primer cigarrillo.

«Estos fumadores tienen más niveles de nicotina y otras toxinas del tabaco lo que les hace tener una mayor adicción. Puede ser una combinación de factores genéticos y personales lo que provocan una mayor dependencia a la nicotina», explica Muscat. Según los autores, ya que los fumadores que fuman a primera hora son un grupo que tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer, se beneficiarían de programas para dejar de fumar.