

## UNA ESCALA PIONERA PARA MEDIR EL DOLOR AGUDO

**B. VALADÉS**  
MADRID

**A** finales de los noventa, tras regresar de EEUU, el doctor Francisco Reinoso Barbero abordó la puesta en marcha de la Unidad de Dolor Infantil del Hospital Universitario La Paz, en la que se comenzó a medir el nivel de dolor agudo de los niños ingresados con una escala, recientemente validada, que denominaron Llanto.

“Su nombre es el acrónimo de los cinco parámetros que mide: el propio llanto, el tipo de actitud psicológica, el patrón respiratorio (normorrespiración), el tono postural y la observación facial. Se trata de un método sencillo para que tanto el personal de enfermería como los médicos sepamos qué debemos valorar cuando sospechamos que un niño pequeño, con una edad en la que todavía no puede expresarse verbalmente, tiene dolor”, comenta el doctor Reinoso Barbero.

Creada en 1997, la escala Llanto ha sido utilizada en más de 35.000 pequeños. “Desde entonces hasta su validación ha sufrido algunas modificaciones. Se ha tenido muy en cuenta la opinión de las enfermeras y se han desechado parámetros como la medición de la presión arterial para, por ejemplo, no despertar a un



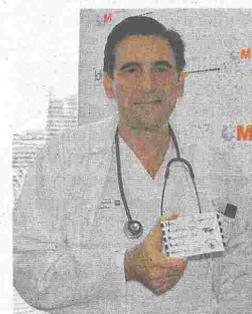
Para validar la escala Llanto se realizaron estudios en 54 niños menores de 6 años.

bebé. Por lo tanto, se trata de una herramienta observacional que posibilita medir el nivel de dolor del niño sin necesidad de contacto físico ni de utilizar dispositivos como un tensiómetro”.

A la hora de hablar de la escala Llanto es inevitable compararla con la denominada Cheops, referente mundial de origen anglosajón. Sobre las diferencias que existen entre ambas, Reinoso Barbero comenta que la española aporta varias ventajas: “Una de ellas es que se trata de la primera

### Doctor Francisco Reinoso Barbero

Licenciado en Medicina y Cirugía por la UAM y especializado en Anestesiología por la Universidad de California (EEUU), entre otras titulaciones académicas, el doctor Francisco Reinoso Barbero se incorporó al Hospital Universitario La Paz de Madrid en 1988 en calidad de médico interno y residente en Anestesiología y Reanimación. Desde 2007 es jefe de sección de Anestesia Pediátrica de este centro sanitario.



Reinoso con la escala Llanto.

La escala ha sido utilizada en más de 35.000 pacientes

Es más sencilla y rápida que la anglosajona Cheops

validada en nuestro idioma. Pero, además, destacaría su sencillez y rapidez, ya que sólo contempla cinco parámetros de observación y cada uno de ellos tres niveles de puntuación, lo cual permite evaluar el nivel de dolor del pequeño en poco más de 20 segundos. Por su parte, la escala Cheops es más compleja y realizar una evaluación con ella requiere en torno a uno o dos minutos, en función del grado de experiencia que se tenga en su manejo”.

Para validar la escala Llanto se realizó un estudio con 54 niños menores de 6 años, en fase posoperatoria, y en él participaron tres sanitarios –un anestésico, un residente y una enfermera– que, de forma independiente, observaron a los menores antes y después de que se les suministrase el tratamiento analgésico. “Los resultados aportados por cada uno de los observadores fueron muy similares, lo cual corrobora que se trata de una herramienta sencilla y rápida que puede ser muy útil tanto en una unidad como la nuestra como para un pediatra en medicina ambulatoria. Además, sopesamos crear una versión para uso doméstico, sobre todo pensando en quienes sean padres por primera vez”, concluye el doctor Reinoso Barbero.