



Inyección de insulina.

Una insulina es eficaz con sólo tres dosis semanales

PÚBLICO
MADRID

— Un nuevo tipo de insulina de acción prolongada, denominada degludec, es igual de eficaz administrada tres veces por semana que diariamente, el esquema actual de las insulinas de este tipo, según un estudio publicado hoy en *The Lancet*. El fármaco se está estudiando para controlar los niveles de glucosa en los pacientes de diabetes tipo 2 que no logran hacerlo con cambios en el estilo de vida ni con medicamentos de administración oral.

A pesar del impacto que podría suponer en la calidad de vida de los diabéticos, el estudio —dirigido por el investigador de la Universidad de Toronto (Canadá) Bernard Zinman— es de fase II, por lo que deberán realizarse pruebas con un número mayor de personas que establezcan una posible comercialización de esta innovación. Se trata de un ensayo clínico en el que han participado 245 pacientes, de los que 62 recibieron la innovadora dosis de tres días por semana. El trabajo fue financiado por los fabricantes del fármaco, el laboratorio NovoNordisk.

En un editorial que acompaña a la publicación, los autores de la Clínica Mayo de Rochester (EEUU) advierten de que estos avances deben ir acompañados de cambios en el estilo de vida; es decir, dieta y ejercicio. *