

11. ANDROPAUSA I QÜESTIONARI DE CLOENDA

Objectiu de la sessió:

- ✓ Informar de l'andropausa.
- ✓ Copsar l'opinió de les participants al curs per valorar:
 - Si han descobert les possibilitats que tenen de treballar a favor de la salut, tant a nivell individual com familiar.
 - Si s'han acomplert les expectatives que tenien abans de fer el curs.
 - Si consideren necessari iniciar activitats o accions concretes per aconseguir una millora personal.

Contingut

- 11.1. Andropausa.
- 11.2. Farmacologia per millorar la disfunció sexual.
- 11.3. Presentació de les diapositives 47 – 49.
- 11.4. Treballar el qüestionari de cloenda.
- 11.5. Diapositives de la sessió 11.

Recursos

- ✓ Paper i bolígrafs.
- ✓ Qüestionari.
- ✓ Transparències o diapositives específiques de la sessió 11.
- ✓ Tècniques de treball en grup.

Activitat

- Sessió informativa sobre l'andropausa.
- Amb les dones assegudes en cercle o semicercle de manera que faciliti la comunicació i interrelació de les participants, s'emplena el full de valoració del curs per part de cada dona, mitjançant el qüestionari de cloenda.

Avaluació

Valoració de la participació.

CONTINGUT SESSIÓ 11 – ANDROPAUSA I QÜESTIONARI DE CLOENDA

11.1 ANDROPAUSA

L'Andropausa és el conjunt de canvis que pateixen els homes a partir dels 55 anys a causa de la declinació gradual i progressiva de les funcions orgàniques i psicològiques masculines. Les més habituals són la disfunció sexual i la degeneració de la pròstata.

11.2 FARMACOLOGIA PER MILLORAR LA DISFUNCIO SEXUAL

S'anomena disfunció sexual la incapacitat de tenir una activitat sexual satisfactòria. Les causes poden ser físiques, psicològiques o la combinació de les dues.

La disfunció sexual fisiològica és la deficiència del funcionament dels òrgans sexuals, produïts per l'atròfia o la disminució de l'estimulació nerviosa, que impedeix una activitat sexual normal.

En l'home es produeix un deteriorament de la funció erèctil del penis i en la dona la falta de desig sexual li dificulta aconseguir l'orgasme.

La disfunció erèctil (DE) es calcula que afecta en major o menor grau a la meitat dels homes entre els 40 i els 70 anys. En la majoria dels casos millora amb un tractament farmacològic.

Les especialitats farmacèutiques més conegudes són:

Viagra o pastilla blava

El sildenafil (compost UK-92,480) és un fàrmac utilitzat per tractar la disfunció erèctil i la hipertensió arterial pulmonar. Va sortir al mercat cap a l'any 2000.

El Tadalafil i el Vardenofil

Coneguts comercialment com Levitra, són altres medicaments semblants a la viagra.

La Daproxetina

S'administra a homes entre 18 i 64 anys per millorar la ejaculació precoç. Aquesta disfunció sexual afecta a un 30% dels homes.

Alprostadil (PG E1)

S'utilitza en el tractament de la disfunció erèctil (impotència). Etiologies neurològiques, vasculogèniques, psicogèniques o la seva combinació. La injecció d'alprostadil es fa al costat lateral del penis.

Les fórmules transuretrals (supositori molt petit anomenat *pellet*, que s'introdueix a l'orifici del penis), estan del tot desaconsellats per la baixa eficàcia i els efectes secundaris que provoquen.

Uprima comprimits 2 mg

Clorhidrat d'apomorfina, medicament sublingual que s'utilitza per a tractar la disfunció erèctil.

11.3 PRESENTACIÓ DE LES TRANSPARÈNCIES. 47 – 49

11.4 TREBALLAR EL QÜESTIONARI DE CLOENDA

Amb aquesta enquesta es pretén saber:

- La valoració global que les dones fan del curs.
- Si treballen els trastorns de salut provocats per la menopausa.
- L'acompliment de les expectatives que tenien del curs.

11.5 DIAPOSITIVES DE LA SESSIÓ 11: 47 – 49

T11.47 – Andropausa

És la declinació gradual i progressiva de les funcions orgàniques i psicològiques de l'home. Els sexòlegs **Masters i Johnson** han descrit 6 punts específics que contribueixen a la involució sexual de l'home.

<p>1 – Monotonia en la relació sexual L'avoriment en la relació sexual produeix una pèrdua d'interès.</p> <p>2 – Preocupació econòmica L'home que s'obsessiona per la seva seguretat professional i econòmica.</p> <p>3 – Fatiga física o mental És un element molt important en la involució sexual masculina.</p>	<p>4 – Excessos de menjar o beguda Disminueixen el desig sexual.</p> <p>5 – Malalties mentals o físiques En processos aguts el trastorn acostuma a ser transitori tot i que sempre s'ha de consultar amb el metge.</p> <p>6 – Temor a la impotència Quan es produeixen les primeres absències d'erecció, pocs homes busquen ajuda en un professional.</p>
--	--

NOTES

T11.48 – Anatomia del penis

Font: [imatge document informatiu] Lo que debemos saber sobre disfunción eréctil. Grupo Pfizer

NOTES

T11.49 – Tractament en les disfuncions erèctils

<p>Tractament psicològic:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Eliminar angoixa ● Reeducar conducta sexual ● Possible anomalia orgànica <p>Tractament farmacològic:</p> <p>● Oral:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● citrat de sildenafil: viagra® ● citrat de tadalafíl: cialis® ● vardenafíl: levitra® <p>● presenten com a risc: priapisme</p> <ul style="list-style-type: none"> ● clorhidrat de dapoxetina: priligy® <p>● tractament de l'ejaculació precoç</p> <p>● Sublingual:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● clorhidrat d'apomorfin <p>● Intracavernós:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● alprostadiil injectable: caverject® 	<p>Tractament mecànic:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aparell de succió: anella amb retenció de sang a la base del penis <p>Mecànic: aparell de succió</p> <p>Farmacològic intracavernós</p>
--	--

Font: [imatges document informatiu] Lo que debemos saber sobre disfunción eréctil. Grupo Pfizer

NOTES

-QÜESTIONARI DE CLOENDA-

1. Les expectatives que tenies del curs, s'han complert?

SÍ NO

- Per què?

2- Relacions socials:

Han augmentat o millorat?

SÍ NO

En quins aspectes?

3- Has aconseguit més temps lliure?

SÍ NO

Com?

Per què no?

4- T'has plantejat iniciar o recuperar activitats físiques o de lleure que t'ajudin a augmentar o millorar la teva salut? Quines?

5. Comentari global del curs:

Temps de cada sessió:

Ideal Curt Llarg

6- Hi ha algun tema que et sembla que no seria necessari parlar-ne?

SÍ NO

Quin?

7- Hi ha algun tema/es dels quals no se n'ha parlat i t'hauria agradat parlar-ne? Digues quin/s

8- És una experiència que recomanaries a una amiga?

SÍ NO

Comentari:

- Suggestiments que faries per millorar el curs: