

## Instrucciones de uso del Turbuhaler®

### ¿Cómo se hace la inhalación con Turbuhaler®?

Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:



1. Retirar el tapón



2. Girar el disco inferior: primero a la derecha (sentido contrario a las agujas del reloj) y después a la izquierda, hasta que haga *clic*



3. Sacar todo el aire de los pulmones (sin soplar la boquilla)



4 y 5. Ajustar la boquilla a los labios. Coger aire por la boca profundamente

6 y 7. Retener el aire en los pulmones unos 10 segundos, o hasta que pueda. Expulsar el aire lentamente

Si hacen falta más dosis, repetir los pasos del 2 al 7



8. Poner el tapón



9. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar

Cuando aparece una señal roja quedan 20 dosis. Algunos Turbuhaler® tienen contador de las dosis restantes.

