

# Instrucciones de uso de las cámaras de inhalación

### ¿Cómo se hace la inhalación con la cámara?

Haga las siguientes maniobras tan relajado/a como pueda, de pie o sentado:



1. Si la cámara está desmontada, en primer lugar, montar correctamente las piezas

2. Retirar el tapón, agitar el inhalador y ajustarlo a la cámara



3. Sacar todo el aire de los pulmones. Puede hacerlo a través de la boquilla de la cámara



4. Presionar el inhalador (máximo 2 pulsaciones por inhalación)



5. Coger el aire de forma lenta y profunda (si no es posible, respire normalmente a través de la boquilla)



- 6 y 7. Mantener el aire en los pulmones unos 10 segundos o hasta que pueda. Expulsar el aire lentamente. Si hacen falta más dosis, repetir los pasos del 2 al 7

8. Hacer gárgaras y enjuagar la boca al terminar



9. Limpiar y secar bien la cámara periódicamente



### Para cámaras con mascarilla

10. Ajustar bien la mascarilla a la cara para evitar fugas.
11. Asegurar de coger aire por la boca (tapar la nariz, si hace falta)

Para cualquier duda que tenga, consulte con la enfermera.