

Piràmide de la Dieta Mediterrània: un estil de vida actual

Guia per a la població adulta

Mesura de la ració basada en la frugalitat i hàbits locals



Vi amb moderació i respectant les costums



Edició 2010

© 2010 Fundación Dieta Mediterránea



Fundación
Dieta Mediterránea

ICAF
International Commission on the
Anthropology of Food and Nutrition



Predimed
Prevención con Dieta Mediterránea



Hebrew University - Hadassah
Braun School of Public Health
& Community Medicine



CIHEAM
International Centre for Advanced
Mediterranean Agronomic Studies

