

**Menú d'un dia en cas de febre, d'anorèxia i de vòmits persistents**

<b>Menú d'un dia en cas de febre, d'anorèxia i de vòmits persistents</b> <b>(aportació total d'hidrats de carboni: 210 g)</b>	
<b>3 h</b>	- 200 ml de suc de fruita
<b>6 h</b>	- infusió de marialluïsa (fresca) amb 1 cullerada de postres de sucre - 30 g de cereals (1 grapat amb la mà tancada)
<b>9 h</b>	- 30 g de torrades no integrals - 1 got de batut de soja
<b>12 h</b>	- 200 ml de suc de fruita
<b>15 h</b>	- 30 g de sèmola (en cru) + brou vegetal (tot a temperatura ambient)
<b>18 h</b>	- marialluïsa i comí amb 1 cullerada de cafè de sucre - 30 g de torrades - 1 cullerada sopera de melmelada sense sucre afegit
<b>21 h</b>	- puré de carbassó: 100 g de carbassó, 50 g de ceba, 100 g de patata i 1 formatget baix en greixos
<b>24 h</b>	-1 got de batut de soja - 30 g de cereals