

Instrument per a la valoració inicial del dolor

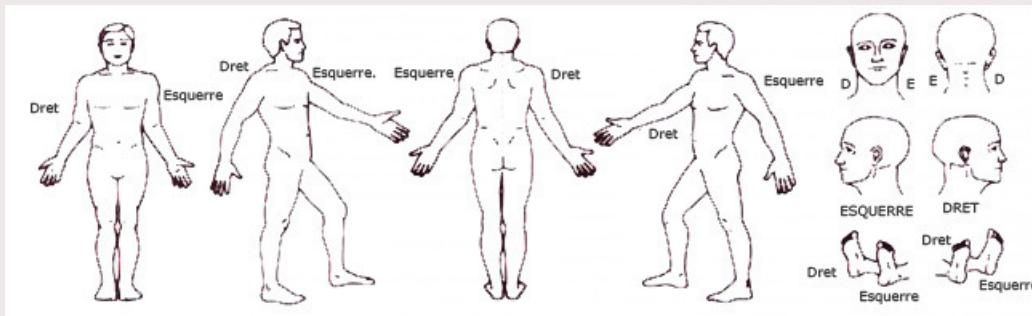
Data: _____

Nom del pacient: _____ Edat: _____ Habitació: _____

Diagnòstic: _____ Metge: _____

Infermera: _____

1. LOCALITZACIÓ. El pacient o la infermera assenyalen els llocs



2. INTENSITAT. Puntuació que el pacient fa del dolor. Escala utilitzada: _____

Dolor en aquest moment: _____

El major dolor que pateix: _____

El menor dolor que pateix: _____

Nivell acceptable de dolor: _____

3. QUALITAT (utilitzi les paraules del pacient, p.ex. punxada, adoloriment, coïssor, intermitent, opressiu, penetrant):

4. INICI, DURACIÓ, VARIACIONS, RITMES:

5. MANERA D'EXPRESSAR EL DOLOR:

6. QUÈ ALLEUJA EL DOLOR?

7. QUÈ DESENCADENA O AUGMENTA EL DOLOR?

8. EFECTES DEL DOLOR (anoti la disminució de la funció, la disminució de la qualitat de vida)

Síntomes acompanyants (p.ex., nàusees): _____

Son: _____

Gana: _____

Activitat física: _____

Relacions amb els altres (p.ex., irritabilitat): _____

Emocions (p.ex. còlera, tendències suïcides, plor): _____

Concentració: _____

Altres: _____

9. ALTRES COMENTARIS:

10. PLA: