

Autoexploració testicular

L'autoexploració testicular permet detectar anomalies als testicles i prevenir així el càncer de testicle.



1
Agafa la part superior de l'escrot fent pinça amb el dit índex i el polze. Si notes una protuberància, és normal, és el conducte de l'esperma.



2
Fes rodar el testicle mentre busques irregularitats en el color, canvis de mida o zones adolorides.



És aconsellable palpar 1 cop al mes, per tal de familiaritzar-se amb la forma dels testicles.



Realitza l'exploració durant o després de la dutxa, ja que l'escrot està relaxat i es poden detectar millor les anomalies.



Les protuberàncies poden ser petites com un gra d'arròs o un pèsol.

Penis

Cordó
espermàtic

Epidídim

Testicle

Escrot