

Como utilizar la mascarilla



Ponérsela

1



Lávate las manos

2

Átatala por detrás



3



Asegúrate que te queda bien ajustada y que te cubre boca y nariz

4

Si tienes que toser, estornudar o hablar, hazlo con la mascarilla puesta



Procura no tocarla mientras la llevas puesta

Si la mascarilla te pica, quítala, nunca la frotes con la mano contra la cara.

Quitársela

1

Lávate las manos

2

Retíratela por las cintas traseras
No la toques ni por la parte de delante ni por dentro



3

Colócala en un recipiente cerrado



4

Lávate las manos

