

Adaptaciones de la casa

recomendadas para una persona con dificultades de movilidad

#EsclerosisMúltiple

Poner las muletas o los andadores en lugares accesibles

Retirar las alfombras

Utilizar luces de presencia por las noches

Instalar superficies antideslizantes

Si no quedan bien fijadas, pueden ser peligrosas

Utilizar sillas de baño

Instalar barandillas o agarraderos

Tanto en el baño como en otros espacios de la casa donde puedan aportar seguridad, como por ejemplo en pasillos estrechos

Poner lo necesario en los armarios inferiores

Tanto en casa como en la calle se recomienda utilizar zapatos cerrados

