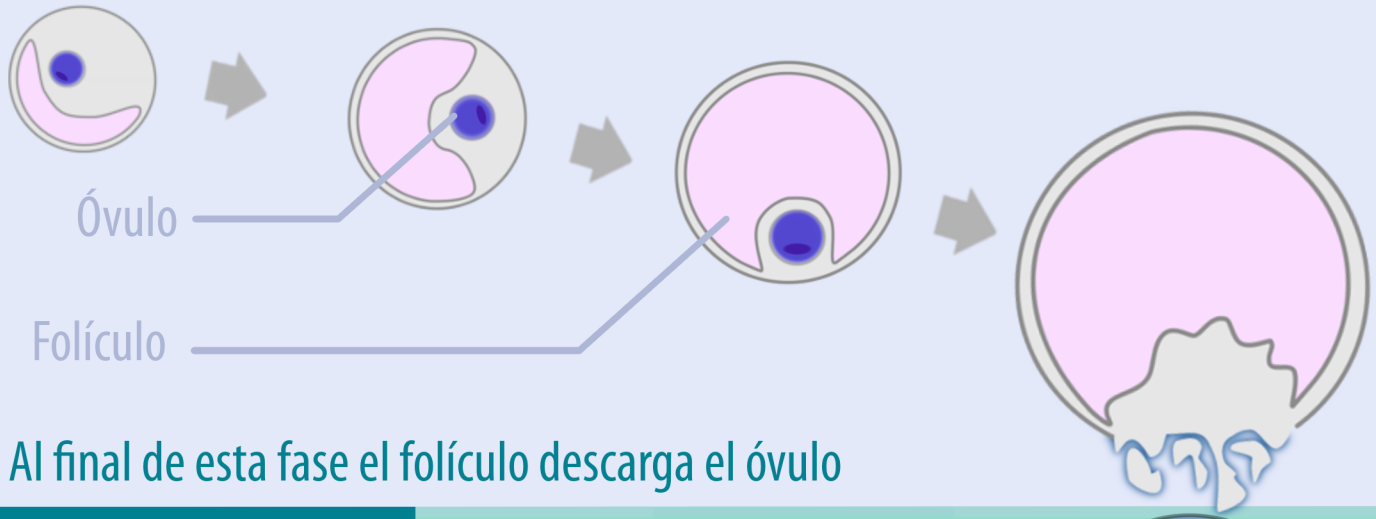
¿Cómo funciona tu ciclo?

Conocer tu ciclo ovárico te puede ayudar a quedarte embarazada

Fase folicular

1º día de menstruación
=
1º día de ciclo

El óvulo madura dentro del folículo

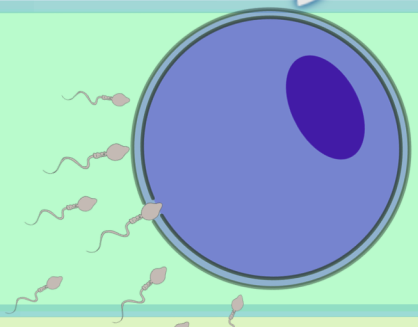


Al final de esta fase el folículo descarga el óvulo

Ovulación

FECUNDACIÓN

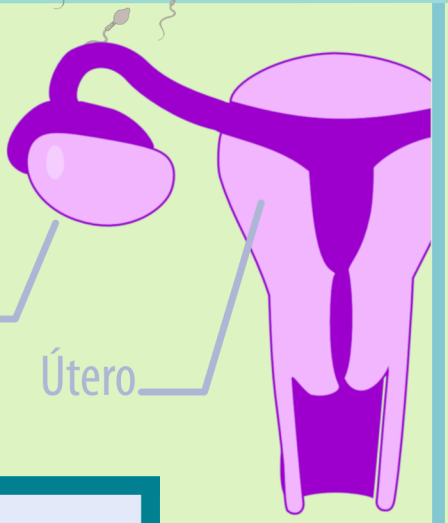
El óvulo viaja por las trompas de Falopio hasta llegar al útero



Fase luteal

El útero se prepara para acoger al posible óvulo fecundado

Después de la ovulación, la temperatura corporal ↑ 0,5 a 1 ºC y se mantiene así hasta el final del ciclo



1º día de menstruación

Si no hay fecundación...

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

Infermera virtual

www.infermeravirtual.com

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA