

Coordina: Azucena Santillán

## Prescripción de links. De la fotocopia al iPad

Marc Fortes, Marina Garcia, Gisel Fontanet

Es probable que muchos de nosotros, si rebuscamos un poco por nuestras consultas, encontremos una carpeta con un sinfín de fotocopias. Fotocopias de origen diverso: laboratorios farmacéuticos, colegios profesionales, sociedades científicas e incluso alguna de producción propia.

Ofrecer estos documentos a los usuarios como soporte a la atención presencial que estamos realizando, sigue siendo una práctica extendida por parte de los profesionales de la salud. Sin embargo, son cada vez más los que optamos por la prescripción de links. Algunas de las ventajas que nos mueven a dicha prescripción son: la posibilidad de que el contenido esté actualizado, la inclusión de videos y audios, que el contenido sea más o menos extenso, que no se extravíe y que pueda ser almacenado en el móvil, entre otras.

**La e-persona y el e-profesional de la salud**  
Este fenómeno no se puede desvincular del uso creciente de Internet por parte de la población y del tipo de búsquedas más comunes que se llevan a cabo. En España, en 2013 utilizaban Internet como fuente de información sobre salud, un 29,9% de los ciudadanos<sup>1</sup>. Sin embargo, los profesionales de la salud siguen siendo las principales fuentes de información sanitaria.

En el ámbito de la e-salud, este cambio en el ciudadano no se puede desvincular del profesional, que también está inmerso en el gran cambio que supone Internet en todos sentidos y que a través del cual, surgen ciertos temores y amenazas sobre el uso de Internet y las Apps en este ámbito.

### Prescripción de links mediante Infermera virtual

La web [infermeravirtual.com](http://infermeravirtual.com) ofrece la posibilidad de prescribir al ciudadano contenido actualizado, generado por autores expertos y sin coste para el profesional ni para el usuario. Totalmente adaptado a las necesidades de ambos. El prescriptor cuenta con un cuadro específico para dicho efecto (imagen) en todos los contenidos de la web. Es impor-



tante eso sí, informar debidamente al usuario y cumplir con la LOPD entre otras medidas, la firma de un Consentimiento informado. En ese momento podremos prescribir de forma segura consejos de salud, como por ejemplo: Un video de estiramientos para combatir el dolor de espalda, una infografía de cómo actuar ante una hipoglucemia, que precauciones debe tomar una mujer embarazada si va a salir de viaje y un largo etcétera.

1. Instituto Nacional de Estadística. Notas de prensa: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los Hogares [Internet]. Madrid: Instituto Nacional de Estadística; 2013 [acceso 14 de abril de 2014]. Disponible en: <http://www.ine.es/prensa/np803.pdf>