

## COMUNICAR-SE



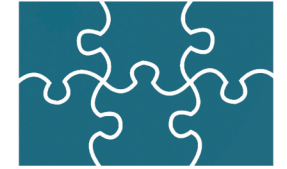
RESPECTAR-NOS ÉS MOLT IMPORTANT!

## ELIMINAR



JA ET RENTES LES MANS ABANS I DESPRÉS D'ANAR AL LAVABO?

# EL JOC



de les ACTIVITATS de la vida diària

← SORTIDA

## MENJAR I BEURE



ALIMENTAR-SE BÉ PER CRÉIXER, APRENDRE I JUGAR!

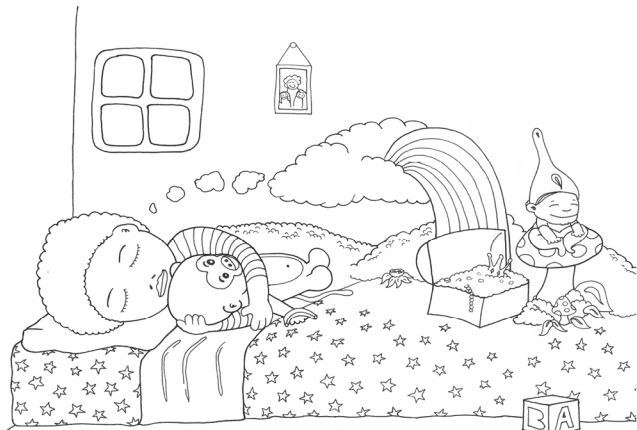
QUÈ ÉS PER A TU LA SALUT?

## MOURE'S



VÉS A L'ESCOLA CAMINANT, ÉS UN BON EXERCICI!

## REPOSAR I DORMIR



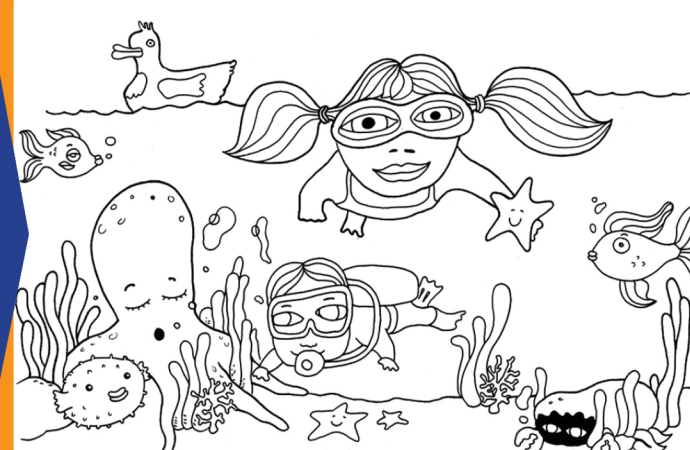
I TU, JA VENTILES BÉ LA TEVA HABITACIÓ?

## RESPIRAR



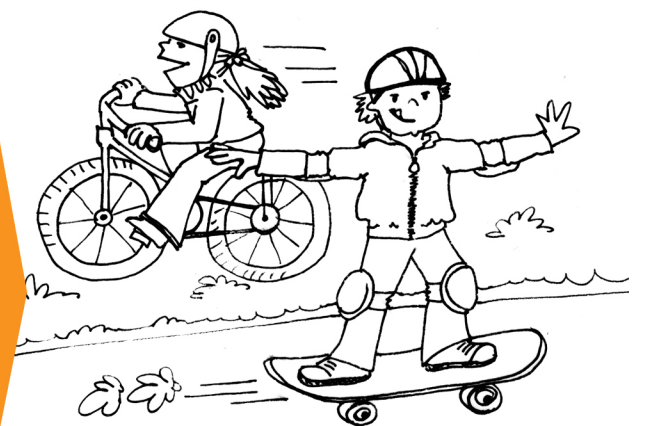
MOCA'T BÉ I NO T'EMPASSIS ELS MOC'S!

## TREBALLAR I DIVERTIR-SE



APRÈN I DIVERTEIX-TE!

## EVITAR PERILLS



A VEGADES CAL PENSAR ABANS DE FER UNA COSA!

# EL JOC

de les  
ACTIVITATS

de la vida  
diària



COL·LEGI OFICIAL  
INFERMERES I INFERMERS  
BARCELONA



# PROVES

## MÍMICA ( DE 3 A 8 ANYS)

<b>RESPIRAR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Xiular</li> <li>• Ventilar l'habitació</li> </ul>	<b>MENJAR I BEURE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fer un ou ferrat</li> <li>• Beure amb porró o canti</li> </ul>
<b>MOURE'S</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anar amb bicicleta</li> <li>• Jugar a futbol</li> </ul>	<b>ELIMINAR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anar al lavabo</li> <li>• Suar</li> </ul>
<b>REPOSAR I DORMIR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anar a dormir</li> <li>• Rentar-se les dents</li> </ul>	<b>EVITAR PERILLS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallar amb tisores</li> <li>• Creuar el carrer amb el semàfor en verd</li> </ul>
<b>COMUNICAR I INTERACCIONAR SOCIALMENT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estar enfadat</li> <li>• Estar content</li> </ul>	<b>TREBALLAR I DIVERTIR-SE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escoltar música</li> <li>• Saltar a la corda</li> </ul>

## ENDEVINALLES ( DE 8 A 12 ANYS)

<b>RESPIRAR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encara que no sóc trompeta jo sono igual que si ho fos, i no sóc cap escopeta, encara que tinc dos canons. (1)</li> <li>• No és líquid ni compacte però a tots ens fa falta. (2)</li> </ul>	<b>MENJAR I BEURE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Són gairebé iguals, de color rosa, no són peus i es mullen quan beus. (9)</li> <li>• Sóc filla de muntanya i vinc al món quan ve el fred, i, en posar-me al foc, no t'estranyis que, en cremar-me, faci un pet. (10)</li> </ul>
<b>MOURE'S</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Què fem quan les cames roden una rera l'altre? (3)</li> <li>• Tinc cavalls però no se'm veuen corro molt i corro poc, però si no em donen beguda no arribo enlloc. (4)</li> </ul>	<b>ELIMINAR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sembla aigüa regalada quan fa la calorada, és una mica salada i deixa la roba xopada. (11)</li> <li>• Què fem amb una escombreta que fa riure? (12)</li> </ul>
<b>REPOSAR I DORMIR</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tinc peus sense ser persona, tampoc no sóc cap animal, de dia sempre reposo i de nit faig mon treball. (5)</li> <li>• Una cosa que agrada i que no hem d'evitar. És bo fer-la mica en mica perquè és de mal recuperar. (6)</li> </ul>	<b>EVITAR PERILLS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tinc tres ulls de colors i passo el dia fent l'ullet, aneu alerta, senyors, si el que us mira no és el verd. (13)</li> <li>• Si t'atanses jo t'escalfo i a les fosques faig claror, però també sóc perillós si no tens prou precaució. (14)</li> </ul>
<b>COMUNICAR-SE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pinta de vermell la cara, no vols ni parlar ni mirar, i amb res es para... quan ella guanya! Ara, digues-me sense dubtar: Jo sóc la... (7)</li> <li>• M'obro i tanco i guardo a dins històries, consells i lliçons. Hi ha qui em guarda amb molts bons fins i qui em deixa pels racons. (8)</li> </ul>	<b>TREBALLAR I DIVERTIR-SE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vigila si no ets prudent perquè atrapa tota la gent! Ulls i boca com a plats, l'emoció arriba de pressa Sóc la... (15)</li> <li>• Quatre colors em vesteixen verd, vermell, groc i blau Per jugar amb mi, necessites els amics, fitxes i un dau. (16)</li> </ul>

### COM ES JUGA:

Es tracta de superar les diferents proves vinculades a cada activitat de la vida diària (com respirar, menjar o divertir-se). Qui arriba primer a la casella central després de fer 3 voltes al taulell, guanya. A més el jugador o equip que guanya podrà participar en la construcció del núvol de paraules que configuren la casella central, responent a la pregunta "què és per a tu la salut?" Aquesta casella de paraules s'elaborarà amb les aportacions dels jugadors guanyadors. Les paraules es podran recollir en el moment de l'activitat o les podeu enviar a [infermeravirtual@coib.cat](mailto:infermeravirtual@coib.cat). El temps per a la realització de cada prova serà d'un minut. Si passat aquest temps no s'ha superat es passarà el torn a l'altre jugador o equip. En el cas d'un

**Dirigit a:** infants entre 3 i 12 anys i sempre es pot comptar amb el suport d'un adult.

### Jugadors

**Un jugador:** haurà de resoldre una endevinalla per a cada AVD. En el cas de voler fer la prova de la mímica haurà de sol·licitar l'ajuda d'una segona persona. Per accedir a la casella central haurà de superar com a mínim tres de les proves per poder participar en el núvol de paraules de la casella central.

**+ d'un jugador:** començarà el jugador o equip que tregui el número més alt d'un dau. Cada jugador o equip haurà de superar la prova vinculada a cadascuna de les AVD. Superada una prova (a escollir entre mímica o endevinalla) podrà avançar a la següent casella. Si no la supera haurà de cedir el torn a l'altre jugador o equip per continuar.

### Proves:

**La mímica:** específica i referent a cada AVD. Prova més adequada per a nens de 3 a 8 anys. En el cas d'un únic jugador aquest haurà de comptar amb la col·laboració d'un altre. Es contempla la possibilitat de fer preguntes amb resposta si o no.

**L'endevinalla:** específica i referent per a cada AVD. Per a majors de 8 anys o amb el suport adult.

### Material:

Qualsevol objecte (un cigró o una fitxa de parxís) pot servir com a fitxa del joc. En el cas de més d'un jugador es recomana utilitzar una fitxa per a cada jugador o equip. Per calcular el temps es pot utilitzar un rellotge digital o de sorra.

La imaginació de cada infant donarà lloc a una versió única i personalitzada d'aquest joc.

**ENDEVINA-LA!**  
"Pot cuidar, pot curar, pot dirigir i aconsellar"  
La infermera

A més a més el pots pintar!

Juga i aprèn!

Més informació del joc a [www.infermeravirtual.com/cat/joc](http://www.infermeravirtual.com/cat/joc)



1. Nas / 2. Aire / 3. Còrrec / 4. Cotxe / 5. Llit / 6. Descansar / 7. Vergonya / 8. Llibre / 9. Llavís / 10. Castanya 11. La suor / 12. Rentar-se les dents / 13. Semàfor / 14. Foc / 15. Sorpresa / 16. Parxís /