

Tablas de peso en función del sexo, de la talla y la complejón de la persona * /Mujeres

Talla (cm)	Complejón (kg)		
	Pequeña	Mediana	Grande
148	46,4 - 50,5	49,6 - 55,1	53,7 - 59,8
149	46,6 - 51,0	50,0 - 55,5	54,1 - 60,3
150	46,7 - 51,3	50,3 - 55,9	54,4 - 60,9
151	46,9 - 51,7	50,7 - 56,4	54,6 - 61,4
152	47,1 - 52,1	51,1 - 57,0	55,2 - 61,9
153	47,4 - 52,5	51,5 - 57,5	55,6 - 62,4
154	47,8 - 53,0	51,9 - 58,0	56,2 - 63,0
155	48,1 - 53,6	52,2 - 58,6	56,8 - 63,6
156	48,5 - 54,1	52,7 - 59,1	57,3 - 64,1
157	48,8 - 54,6	53,2 - 59,6	57,8 - 64,6
158	49,3 - 55,2	53,8 - 60,2	58,4 - 65,3
159	49,8 - 55,7	54,3 - 60,7	58,9 - 66,0
160	50,3 - 56,2	54,9 - 61,2	59,4 - 66,7
161	50,8 - 56,7	55,4 - 61,7	59,9 - 67,4
162	51,4 - 57,3	55,9 - 62,3	60,5 - 68,1
163	51,9 - 57,8	56,4 - 62,8	61,0 - 68,8
164	52,5 - 58,4	57,0 - 63,4	61,5 - 69,5
165	53,0 - 58,9	57,5 - 63,9	62,0 - 70,2
166	53,6 - 59,5	58,1 - 64,5	62,6 - 70,9
167	54,1 - 60,0	58,7 - 65,0	63,2 - 71,7
168	54,6 - 60,5	59,2 - 65,5	63,7 - 72,4
169	55,2 - 61,1	59,7 - 66,1	64,3 - 73,1
170	55,7 - 61,6	60,2 - 66,6	64,8 - 73,8
171	56,2 - 62,1	60,7 - 67,1	65,3 - 74,5
172	56,8 - 62,6	61,3 - 67,6	65,8 - 75,2
173	57,3 - 63,2	61,8 - 68,2	66,4 - 75,9
174	57,8 - 63,7	62,3 - 68,7	66,9 - 76,4
175	58,3 - 64,2	62,8 - 69,2	67,4 - 76,9

Talla (cm)	Complejión (kg)		
	Pequeña	Mediana	Pequeña
176	58,9 - 64,8	63,4 - 69,8	68,0 - 77,5
177	59,5 - 65,4	64,0 - 70,4	68,5 - 78,1
178	60,0 - 65,9	64,5 - 70,9	69,0 - 78,6
179	60,5 - 66,4	65,1 - 71,4	69,6 - 79,1
180	61,0 - 66,9	65,6 - 71,9	70,1 - 79,6
181	61,6 - 67,5	66,1 - 72,5	70,7 - 80,2
182	62,1 - 68,0	66,6 - 73,0	71,2 - 80,7
183	62,6 - 68,5	67,1 - 73,5	71,7 - 81,2

* En edades entre 25 y 29 años. El peso se obtuvo en personas con ropa de un promedio de 2,3 kg en hombres y de 1,4 kg en mujeres.
La talla se obtuvo en personas con zapatos de un promedio de 2,5 cm de talón.

Fuente: Build Study, 1979. Society of Actuaries and Association of Life Insurance Medical Directors of America, 1980. [acceso 20 de diciembre de 2007].
Disponible en: <http://www.bcbst.com/MPManual/HW.htm>.