

Tabla de IMC

IMC (kg/m ²)	Clasificación	Rangos de peso (kg)
<18,5	Peso insuficiente	Menos de 49,13
18,5-24,9	Peso normal	Entre 49,15 y 66,4
25-26,9	Sobrepeso grado I	Entre 66,42 y 71,71
27-29,9	Sobrepeso grado II (preobesidad)	Entre 71,74 y 79,68
30-34,9	Obesidad de tipo I	Entre 79,71 y 92,96
35-39,9	Obesidad de tipo II	Entre 92,99 y 106,25
40-49,9	Obesidad de tipo III (mórbida)	Entre 106,28 y 132,82
>50	Obesidad de tipo IV (extrema)	Más de 132,84

Fuente: Rubio Miguel A, Salas-Salvadó J, Barbany M, Moreno B, Aranceta J, Bellido D et al. Consenso SEEDO 2007 para la evaluación del sobrepeso y la obesidad y el establecimiento de criterios de intervención terapéutica. Rev Esp Obes [revista en Internet] 2007 [acceso 20 de diciembre de 2007]; 7-48. Disponible en: <http://www.seedo.es/portals/seedo/RevistaObesidad/2007-n3-Consenso.pdf>.