

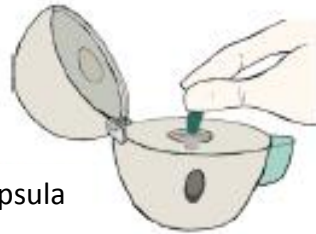
## Instruccions d'ús de l'Handihaler®

### Com es duu a terme la inhalació amb l'Handihaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:



1. Obriu el tap i l'embocadura



2. Col·loqueu la càpsula al forat



3. Tanqueu l'embocadura



4. Perforeu la càpsula prement als costats del dispositiu una sola vegada



5. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu (sense bufar dins de l'embocadura)



6. Ajusteu l'embocadura als llavis i aixequu el cap. Agafeu aire per la boca profundament



7. Reteniu l'aire dins dels pulmons uns 10 segons o fins que pugueu



8. Expulseu l'aire lentament



9. Verifiqueu si la càpsula és buida. Si no fos així, repetiu els passos del 4 al 9



10. Poseu-hi el tap

11. Feu gàrgares i glopegeu en acabar

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.