

Instruccions d'ús de l'Accuhaler®

Com es duu a terme la inhalació amb l'Accuhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Agafeu l'inhalador per la carcassa externa posant el dit polze en el lloc destinat per a això i desplaceu la carcassa fins a sentir el *clic*



2. Abaixeu la palanca fins al final i aleshores se sentirà un altre *clic*; això vol dir que hi ha una dosi carregada



3. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'emboCADURA)



4. Ajusteu l'emboCADURA als llavis i agafeu aire per la boca profundament amb l'inhalador en posició horitzontal



5. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu



6. Expulseu l'aire lentament

Si calen més dosis, repetiu els passos de l'1 al 6 (tanqueu primer l'inhalador per tornar-lo a carregar)



7. Feu gàrgares i glopegeu en acabar



8. Una finestreta indica les dosis restants. Tanqueu la carcassa

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.