

# ¿Qué causa la mastitis\*?



\*La mastitis es una inflamación de la mama.

El pecho se puede poner rojo, hinchado o endurecido, puede hacer daño.

## Las causas de la mastitis pueden ser...



Mal drenaje del conducto mamario y acumulación de leche en la mama.



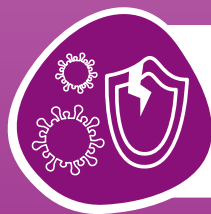
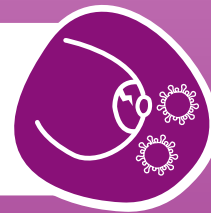
Por mal acoplamiento del bebé al pecho o poca frecuencia y duración de las tomas.



La presencia de un germen en la mama.



Que puede haber entrado en la mama a través de una fisura en el pezón.



La disminución de las defensas de la madre.



Producida por la tensión y la fatiga.



¡Puedes consultar los síntomas de la mastitis escaneando el QR!