

Protégete del sol



Evita las horas de máxima radiación solar, de 12 h a 16 h.



Presta especial atención a la nuca, las orejas, la nariz y los labios.



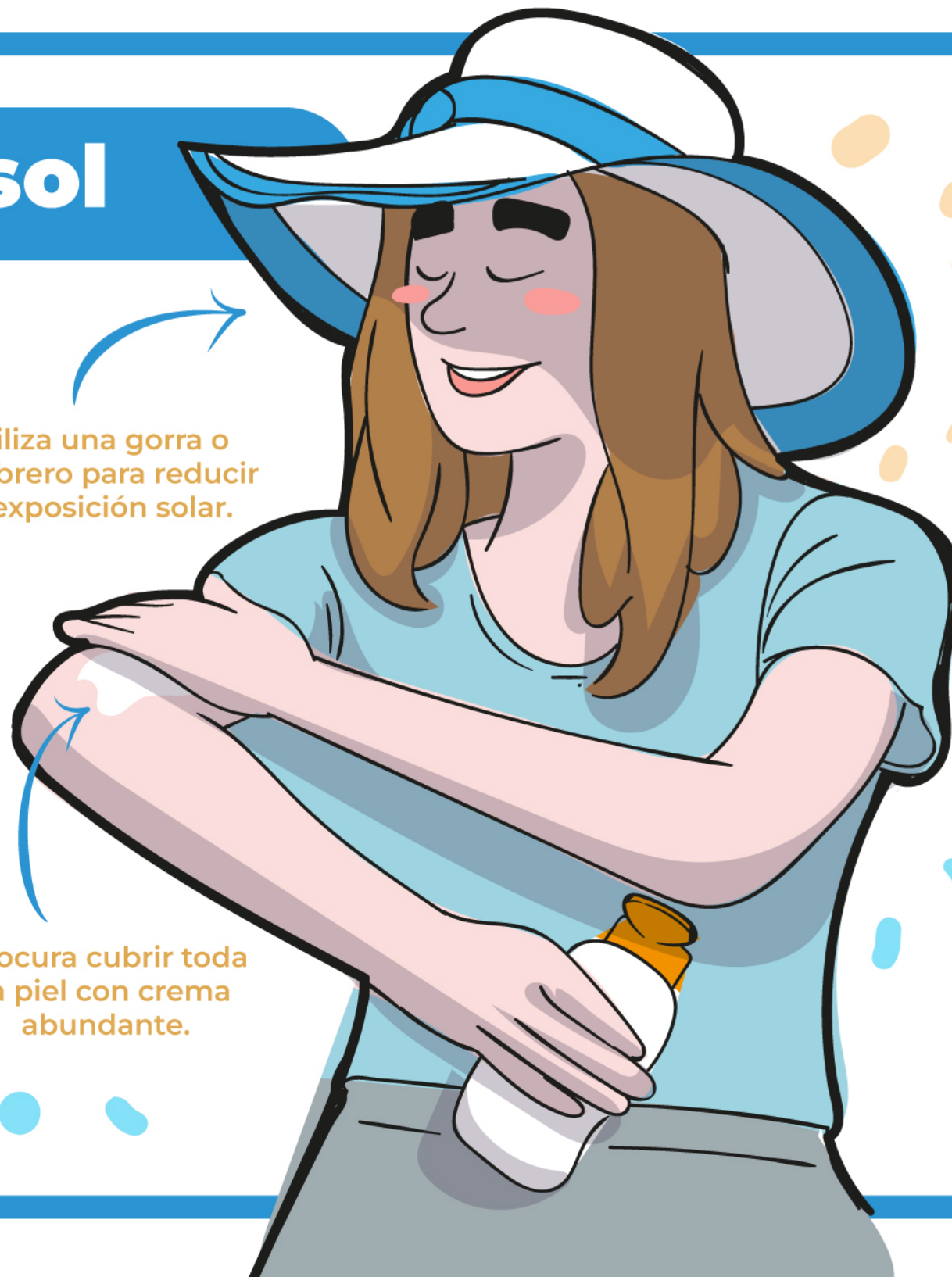
A más altitud, más nociva es la radiación solar.



Los rayos UV atraviesan las nubes y son reflejados por el agua y la arena.

Utiliza una gorra o sombrero para reducir la exposición solar.

Procura cubrir toda la piel con crema abundante.



Aplica crema solar con frecuencia, cada 2 h o como indique el producto.



Utiliza factor de protección solar adecuado para tu piel, preferiblemente FP 30+.



Evita las colonias antes de la exposición solar, podrían aparecer manchas en la piel.