

# ¿Cómo lavarte las manos?

Hazlo después de tocar cualquier persona, objeto o superficie



1  
Mójate las manos y ponte jabón



2  
Frota las palmas entre si



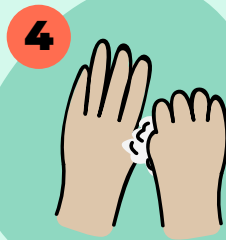
3  
Frota la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos



6  
Frota las puntas de los dedos con la palma de la mano contrária



5  
Frota los dorsos de los dedos con la palma de la mano contrária



4  
Frota la base del dedo pulgar con la palma de la otra mano



7  
Enjuágate las manos con agua



8  
Sécate las manos con un papel y cierra el grifo con él



\*  
Si no tienes agua y jabón, puedes utilizar solución hidroalcohólica